

Stress auf körperlicher Ebene



Schwindel
Tinnitus
Ohrendruck



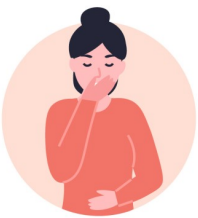
Herzklopfen
Herzrasen



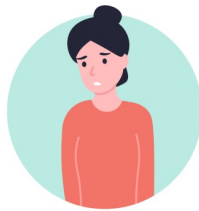
Brustdruck
Brustenge
Brustschmerz



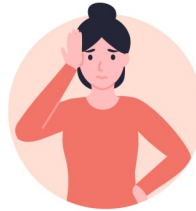
Blutdruck-
veränderungen



Übelkeit
Erbrechen



Schwäche
Müdigkeit
Erschöpfung



Angstzustände
Panikattacken



Zittern
Kribbeln



Probleme mit
Konzentration und
Gedächtnis



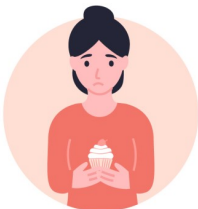
Kopfschmerzen
Verspannungen



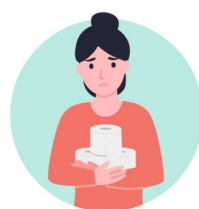
Stimmungs-
schwankungen



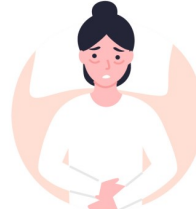
Atemnot
Hyperventilation



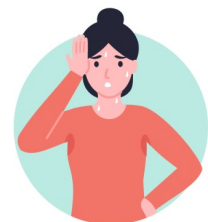
Appetitverlust



Durchfälle
Verstopfung
Bauchschmerzen



Schlafstörungen
Albträume



Schwitzen